

一年の初めは、みんなで  
体育館に遊びにいこう!!

## 第8回 東大和市ロンド

# みんなの体育館まつい

新年初めのお祭りは、こどもからおとなまで  
誰でも楽しめる遊びやレクリエーションが  
盛りだくさん♪♪

親子で遊べる昔あそびやニュースポーツ  
歩き方レッスン、骨盤調整ヨガ、ZUMBAや  
フライングディスクなどでしっかり体を動かして、  
寒い季節、冬休みの運動不足を解消しよう!!!

1階ロビーでは、クッキーや革細工販売、  
パンの販売（午前中のみ）もあります。  
ささやかな『景品』もご用意しました(\*^\_^\*)  
ぜひご家族みんなで遊びに来てください♪♪  
くわしくは、裏面をごらんください（ウラ面をみてね!!）

も もの  
持ち物

 しつない  
室内シューズ

 そとば い ふくろ  
外履きを入れる袋

 すいぶんほきゅう の もの  
水分補給の飲み物

昔あそび






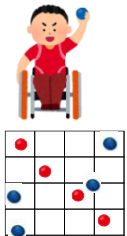
風船パレー




フライングディスク



ポツス



ブンブンこま



# 2025年1月11日（土）

時間 9：30～16：00

参加費無料（0円）※景品あり  
景品には数に限りがありますのでご了承ください。

※受付は当日行います。（事前の申し込みは必要ありません。）

場所 東大和市ロンドみんなの体育館  
（東大和市民体育館）

電話 042-566-3531

※毎月第三火曜日、および  
12/28～1/3は休館日です

※シューズは¥200でレンタルがございませす。

サイズに限りがございませすのでございませす。

※トレーニング室は9：00～16：30までの入室を無料とします。

※トレーニング室は、中学を卒業した15歳以上の方のみ利用可



【主催】 東大和市体育施設指定管理者 ロンド・スポーツ クリーン工房共同事業体  
【協力団体】 東大和市スポーツ推進委員 あとリエトントン 食工房ぱる 株式会社ロンド・スポーツ  
【講師】 本田雅一氏(フライングディスク) 飯田 弘先生(昔遊び・クラフトワーク)