

# 個人開放のご案内

| 第1体育室 |            | バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・バウンドテニス・ネオテニス・ミニテニス |             |        |             |        |             |              |             |        |               |               |  |
|-------|------------|---|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------------|-------------|--------|---------------|---------------|--|
|       | 9:00～11:30 |   | 11:30～14:00 |        | 14:00～16:30 |        | 16:30～19:00 |              | 19:00～21:30 |        | 21:30～23:00   |               |  |
|       | A          | B   | A           | B      | A           | B      | A           | B            | A           | B      | A             | B             |  |
| 月     | —          | —   | —           | バドミントン | —           | バドミントン | バスケ<br>小中学生 | バスケ<br>高校生以上 | —           | バドミントン | ソフト<br>バレーボール | バドミントン        |  |
| 火     | —          | バドミントン  | バウンドテニス     | バドミントン | ネオテニス       | バドミントン | —           | バスケ<br>小中学生  | —           | バドミントン | バスケ<br>高校生以上  | バドミントン        |  |
| 水     | —          | バドミントン  | —           | バドミントン | ミニテニス       | バドミントン | —           | バドミントン       | —           | 教室     | バスケ<br>高校生以上  | 教室<br>◆21:50  |  |
| 木     | —          | —   | —           | バドミントン | バドミントン      | バドミントン | バスケ<br>小中学生 | バスケ<br>高校生以上 | —           | バドミントン | バスケ<br>高校生以上  | ソフト<br>バレーボール |  |
| 金     | —          | —   | —           | バドミントン | —           | バドミントン | バスケ<br>小中学生 | バドミントン       | —           | バドミントン | バスケ<br>高校生以上  | バドミントン        |  |
| 土     | —          | バドミントン  | —           | バドミントン | —           | バドミントン | —           | バスケ<br>小中学生  | —           | ■      | /             |               |  |
| 日祝    | —          | バドミントン  | —           | バドミントン | —           | バドミントン | バスケ<br>小中学生 | バドミントン       | —           | バドミントン | /             |               |  |

■1・3・5週 バスケ高校生以上、2・4週 バドミントン ◆21:50～バドミントン

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入らなかった場合はバドミンの個人開放になります

| 第2体育室 |            | 柔道・空手・合気道・剣道・体操・ダンス 等 |             |    |             |   |             |    |             |   |             |   |    |
|-------|------------|-----------------------|-------------|----|-------------|---|-------------|----|-------------|---|-------------|---|----|
|       | 9:00～11:30 |                       | 11:30～14:00 |    | 14:00～16:30 |   | 16:30～19:00 |    | 19:00～21:30 |   | 21:30～23:00 |   |    |
|       | A          | B                     | A           | B  | A           | B | A           | B  | A           | B | A           | B |    |
| 月     | —          | —                     | —           | —  | —           | — | —           | —  | —           | — | —           | ● | ●  |
| 火     | —          | 教室                    | —           | 教室 | —           | — | —           | 教室 | —           | — | —           | ● | ●  |
| 水     | —          | —                     | 教室          | 教室 | —           | — | —           | —  | —           | — | —           | ● | 教室 |
| 木     | —          | —                     | —           | —  | —           | — | —           | —  | —           | — | —           | ● | ●  |
| 金     | —          | 教室                    | —           | —  | —           | — | —           | —  | —           | — | —           | ● | ●  |
| 土     | —          | —                     | —           | —  | —           | — | —           | —  | —           | — | —           | / |    |
| 日祝    | —          | —                     | —           | —  | —           | — | —           | —  | —           | — | —           | / |    |

☆●は個人開放の時間帯です(種目制限なし)  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入っていない場合は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ご利用者同士で譲り合ってください。ケガの恐れのある危険な行為はご遠慮ください

| 第3体育室 |            | 卓球・ダンス等 |             |    |             |    |             |    |             |    |             |    |  |
|-------|------------|---------|-------------|----|-------------|----|-------------|----|-------------|----|-------------|----|--|
|       | 9:00～11:30 |         | 11:30～14:00 |    | 14:00～16:30 |    | 16:30～19:00 |    | 19:00～21:30 |    | 21:30～23:00 |    |  |
|       | A          | B       | A           | B  | A           | B  | A           | B  | A           | B  | A           | B  |  |
| 月     | —          | 卓球      | —           | —  | —           | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 卓球 | 教室          | 卓球 |  |
| 火     | —          | 卓球      | —           | 卓球 | —           | 卓球 | 教室          | 教室 | —           | 卓球 | 教室          | 卓球 |  |
| 水     | —          | —       | —           | —  | 教室          |    | —           | 卓球 | —           | —  | ダンス         | 卓球 |  |
| 木     | —          | 卓球      | —           | —  | —           | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 卓球 | ダンス         | 卓球 |  |
| 金     | —          | —       | —           | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 教室 | —           | 卓球 | ダンス         | 卓球 |  |
| 土     | —          | —       | 教室          | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 卓球 | /           |    |  |
| 日祝    | —          | 卓球      | —           | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 卓球 | —           | 卓球 | /           |    |  |

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入らなかった場合は3Aはダンス等3Bは卓球の個人開放になります。



大会等によって、上記の割当表通りのご利用が  
 できないこともあります  
 詳しくは「個人開放枠お知らせ」をご覧ください  
 受付にてご確認をお願いします

