

# 第53回ふれあい市民運動会プログラム

## 10:00~12:00 午前の部

どなたでもご参加いただけます！

実施種目

わなげ、ラダーゲッター  
風船バレー、ポットス

申込不要！

参加賞・景品をご用意しています！

※数には、限りがございますので、ご了承ください。

未就学児とその保護者が対象！

おみやげなにか 当日先着順/定員各回50組

1回目	受付	10:15~10:30
	競技	10:30~11:00
2回目	受付	11:15~11:30
	競技	11:30~12:00

## 12:45~13:15 アトラクション

市内で活動している団体によるダンスの披露をします！

どなたでもご観覧いただけますが、午前の部・午後の部の参加者には、優先スペースをご用意します。

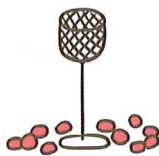
東京都立東大和南高等学校チアリーディング部 CRUX

HYBC (東大和バトンクラブ)



## 午後の部

予定時間	競技名
12:30~13:15	午後の部の受付
13:30 ↓ 15:30	開会式&準備体操&チーム対抗クイズ キンボールリフティング 玉入れ 綱引き 大玉送り 閉会式



事前申込制 定員120人  
小学3年生以上が目安

午後の部は、4チーム対抗の運動会を実施するべえ〜  
1位のチームには、素敵な景品をご用意しているべえ〜



東大和市観光キャラクター うまベネ

お申し込みは、  
こちらから！  
※お電話でも  
受付可能です。



申込期間 8/15~9/15

- ・お一人から、またはグループで一緒にお申し込みください。
- ・申込み状況により、チーム編成を調整させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・申込みは、先着順です。お早めにお申し込みください。
- ・午後の部は、事前申込制ですが、定員に達しなかった場合、当日受付を行います。
- ・当日の受付時間は、12:30~13:15です。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・原則全競技参加ですが、障害などにより、全競技参加が難しい場合はご相談ください。

## 10:00~15:30 GRAND CYCLE TOKYO CARAVAN

いま流行のバーチャルサイクリング体験会を行います。記録が出た方にはプレゼントも！事前申込不要、誰でも当日気軽に体験できます。会場は2階ランニング走路です！（主催：GRAND CYCLE TOKYO実行委員会）

注意事項

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・体育館履き、外履きを入れる袋、汗ふきタオル及び飲み物をご持参ください。
- ・貴重品等は各自で管理していただきます。
- ・ごみは各自お持ち帰りください。