

トレーニング施設 ご利用上のお願い

- 服装は動きやすいものをご用意ください。
※ベルト着用、金属製の装飾品が付いた服装やジーンズやスラックス等でのご利用はご遠慮ください。
- 室内用シューズでご利用ください。（外履きをご持参いただいた下足袋にお入れください。）
※サンダルやスリッパなど足を露出した物、外履き等でのご利用はご遠慮ください。
- トレーニング施設は 15 歳以上の中学を卒業された方がご利用できます。
※免許証、学生証、保険証などを提示していただく事もございます。
※15 歳未満の方はランニング走路のみご利用できます。19:00 以降は保護者の同伴が必要です。
- 障がい者手帳をお持ちの方は初回登録時に 2 階トレーニング室にてご提示してください。（有効期限がある場合は更新の都度ご提示をお願いします。）
- 大きいお荷物は地下 1 階のロッカーをご利用ください。（貴重品は各自管理をお願いします。）
- チケット提出前のご利用はご遠慮ください。
- 2 時間 30 分を超過、退出後の利用は再度利用券を購入してください。
- マシン等利用後はタオルでシート等を拭き、重りピンは一番上に戻してください。
- 有酸素マシンは 1 セット 40 分までのご利用とさせていただきます。
- ご利用後はマシン等から離れて休憩やインターバルをお取りください。
※ウェイトマシン、ベンチ上での携帯電話などの電子機器の操作を禁止いたします。
- お飲み物はペットボトルや水筒など、蓋つきのものをご用意ください。
- 館内は禁煙です。また許可のない撮影はご遠慮ください。
- 食事、携帯電話での通話は 2 階観覧席をご利用ください。
（ゴミの持ち帰りにご協力ください。）
- 酒気帯び、医師より運動を禁止されている方、妊娠中の方はご利用できません。
- 入れ墨やタトゥー等を露出してのご利用は、ご遠慮ください。
- 大会等開催時、ランニング走路は観覧目的のみのご利用とさせていただきます。
- 当体育館では、パーソナル行為またはそれに準ずる行為を禁止いたします。

その他スタッフの指示に従えない場合は、ご退室していただく場合がございます。
また有事の際は、トレーナーが部屋を離れる場合がございます。予めご了承ください。