

# 個人開放のご案内

第1体育室		バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・バウンドテニス・ネオテニス・ミニテニス											
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
月	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	ソフトバレーボール	バドミントン	
火	—	バドミントン	バウンドテニス	バドミントン	ネオテニス	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン	
水	—	バドミントン	—	バドミントン	ミニテニス	バドミントン	—	バドミントン	—	教室	バスケ(大人)	教室 ◆21:50	
木	—	—	—	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	ソフトバレーボール	
金	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	—	バスケ(大人)	バドミントン	
土	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	■	■	■	
日祝	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	■	■	■	

■1・3・5週 バスケ大人、2・4週 バドミントン ◆21:50～バドミントン

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入らなかった場合はバドミンの個人開放になります

第2体育室		柔道・空手・合気道・剣道・体操・ダンス 等											
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	教室	
火	—	教室	—	教室	—	—	—	教室	—	—	●	●	
水	—	—	教室	教室	—	—	—	—	—	—	●	●	
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	
金	—	教室	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	
土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	■	■	
日祝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	■	■	

☆●は個人開放の時間帯です(種目制限なし)  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入っていない場合は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ご利用者同士で譲り合ってください。ケガの恐れのある危険な行為はご遠慮ください

第3体育室		卓球・ダンス等											
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
月	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球	
火	—	卓球	—	卓球	—	卓球	教室	教室	—	卓球	教室	卓球	
水	—	—	—	—	教室		—	卓球	—	—	教室	卓球	
木	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球	
金	—	—	—	卓球	—	卓球	—	教室	—	—	ダンス	卓球	
土	—	—	教室	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	■	■	
日祝	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	■	■	

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ーは団体の利用時間ですが、団体予約が入らなかった場合は3Aはダンス等3Bは卓球の個人開放になります。



大会等によって、上記の割当表通りのご利用が  
 できないこともあります  
 詳しくは「個人開放枠お知らせ」をご覧くださいか、  
 受付にてご確認をお願いいたします

