

# 個人開放のご案内

第1体育室	バドミントン		バウンドテニス		ネオテニス		ミニテニス		バスケットボール		ソフトバレーボール	
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	ソフトバレーボール	バドミントン
火	—	バドミントン	バウンドテニス	バドミントン	ネオテニス	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン
水	—	バドミントン	—	バドミントン	ミニテニス	バドミントン	—	バドミントン	—	教室	バスケ(大人)	教室
木	—	—	—	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	ソフトバレーボール
金	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン
土	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	■	■	
日祝	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	バドミントン		

■1・3・5週 バスケ大人、2・4週 バドミントン ◆21:50～バドミントン  
 ☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆一は団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入らなかった場合はバドミンの個人開放になります

第2体育室	柔道		空手		合気道		剣道		体操		ダンス	
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	教室
火	—	教室	—	教室	—	—	—	教室	—	—	●	●
水	—	—	教室	教室	—	—	—	—	—	—	●	●
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
金	—	教室	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
日祝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

☆●は個人開放の時間帯です(種目制限なし)  
 ☆一は団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入っていない場合は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆ご利用者同士で譲り合ってください。ケガの恐れのある危険な行為はご遠慮ください

第3体育室	卓球		ダンス									
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
月	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球
火	—	卓球	—	卓球	—	卓球	教室	教室	—	卓球	教室	卓球
水	—	—	—	—	教室		—	卓球	—	—	教室	卓球
木	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球
金	—	—	—	卓球	—	卓球	—	教室	—	卓球	ダンス	卓球
土	—	—	教室	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球		
日祝	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球		

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます  
 ☆一は団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入らなかった場合は3Aはダンス等3Bは卓球の個人開放になります。



大会等によって、上記の割当表通りのご利用が  
 できないこともあります  
 詳しくは「個人開放枠お知らせ」をご覧くださいか、  
 受付にてご確認をお願いいたします

