

個人開放のご案内

第1体育室		バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーボール・バウンドテニス・ネオテニス・ミニテニス											
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
月	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	ソフトレーボール	バドミントン	
火	—	バドミントン	バウンドテニス	バドミントン	ネオテニス	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン	
水	—	バドミントン	—	バドミントン	ミニテニス	バドミントン	—	バドミントン	—	教室	バスケ(大人)	教室 ◆21:50	
木	—	—	—	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バスケ(小人)	バスケ(大人)	—	バドミントン	バスケ(大人)	ソフトレーボール	
金	—	—	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(大人)	バドミントン	
土	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バスケ(小人)	—	■			
日祝	—	バドミントン	—	バドミントン	—	バドミントン	バスケ(小人)	バドミントン	—	バドミントン			

■1・3・5週 バスケ大人、2・4週 バドミントン ◆21:50～バドミントン

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます

☆-は団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入らなかった場合はバドミンの個人開放になります

第2体育室		柔道・空手・合気道・剣道・体操・ダンス 等施設に損傷を与えないスポーツ											
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
月	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	教室
火	—	教室	—	教室	—	—	—	教室	—	—	—	●	●
水	—	—	教室	教室	—	—	—	—	—	—	—	●	●
木	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
金	—	教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
土	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
日祝	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

☆●は個人開放の時間帯です

☆-は団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入っていない場合は、個人開放でご利用いただけます

☆ご利用者同士で譲り合ってください。ケガの恐れのある危険な行為はご遠慮ください

第3体育室		卓球・ダンス等											
	9:00～11:30		11:30～14:00		14:00～16:30		16:30～19:00		19:00～21:30		21:30～23:00		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
月	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球	
火	—	卓球	—	卓球	—	卓球	教室	教室	—	卓球	教室	卓球	
水	—	—	—	—	教室		—	卓球	—	—	教室	卓球	
木	—	卓球	—	—	—	卓球	—	卓球	—	卓球	ダンス	卓球	
金	—	—	—	卓球	—	卓球	—	教室	—	卓球	ダンス	卓球	
土	—	—	教室	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球			
日祝	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球	—	卓球			

☆種目名が表示されている時間帯は、個人開放でご利用いただけます

☆-は団体の利用時間ですが、30分前までに団体予約が入らなかった場合は3Aはダンス等3Bは卓球の個人開放になります。



大会等によって、上記の割当表通りのご利用が
できないこともあります
詳しくは「個人開放枠お知らせ」をご覧ください
受付にてご確認をお願いします

