

第6回みんなの体育館まつり タイムテーブル

エントランス	第1体育室	
	A面	B面
9:00	準備	準備
9:15		
9:30	9:30~12:00 【レクリエーション】 ディスクゲッター ラダーゲッター	9:30~12:00 【書初め】
9:45		
10:00	【昔遊び】 こま回し、けん玉 羽子板など かざぐるま、折り鶴	【SDGsコーナー】 Make a SDGs tree ～未来のために 今日から出来ることを～ ひとつの地球を守るために 今、できることを考えよう！！ 皆さんが取り組んでいる SDGsを一葉に書き込んで 大きな『SDGsの木』を 育てていきましょう♪
10:15		
10:30	片付け 準備	片付け 準備
10:45		
11:00	13:00~15:00 作って遊ぼう！ 【クラフトワーク】 ・UFO飛行機 ・ブンブン独楽(こま) ・ぶんぶん飛行機 ・オーロラまとい ※各50個用意しています	13:00~13:45 【イベントレッスン】 太極舞 親子でも参加できます♪ 片付け 準備
11:15		
11:30	14:00~16:00	【ボッチャ】 個人でもグループでも 気軽に参加OK！
11:45		
12:00	片付け 準備	【風船バレー】 ルールは簡単♪ 誰でも気軽に 参加できます。 お友達と！ご家族で！ ワイワイ楽しく 盛り上がる～♪
12:15		
12:30	片付け	
12:45		
13:00	【ショップ】 ★新春セール	
13:15		
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		

- ※ どなたでもご自由に参加できます。親子で一緒に遊べます。
- ※ 未就学児のお子様は、必ず保護者の方と一緒に来館ください。
- ※ 飲食について：食事(軽食)は観覧席のみでお願いします。水分補給は全館可。

【書初め】

新年初めは、やっぱり書初め。
学校の宿題もしっかりクリア！
久しぶりに『書』に
触れたい方も是非。
※書道の道具は、
各自でお持ちください。



【レクリエーション】

しっか리의をねらって
高得点をだせるかな？
何度も挑戦したくなる
楽しいレクリエーションを
ご家族、お友達、みんなでチャレンジ！



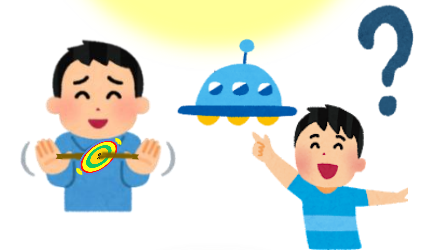
【昔遊び】

みんなも一度は遊んだことが
あるかな？
子供のころにやったことがある
世代の方も『昔取った杵柄』で
ぜひご参加をお待ちしています♪



【クラフトワーク】

自分で作って遊ぶ体験型コーナー！
『UFO飛行機って何？』
『どうやって飛ぶの？』
どこまで飛ぶか、
みんなで競おう！！
ブンブン独楽、ぶんぶん飛行機、
オーロラまといも気になるね！



【イベントレッスン】

太極舞

心地よい音楽に合わせ、中国の
伝統武術や太極拳、民族舞踏
などをベースとした、誰でもでき
る有酸素運動です。
途中参加も可能ですので、気軽
に参加してください！



【風船バレー】

ルールは簡単♪
誰でも気軽に
参加できます。
お友達と！ご家族で！
ワイワイ楽しく
盛り上がる～♪

【ボッチャ】

パラリンピックで
日本人選手が活躍した
人気のボッチャ！
いつのまにか
どんどん盛り上がる
頭脳派競技をみんなで
楽しみましょう♪

